



2. Nds. Forum: Gesundheitlicher Verbraucherschutz, „Rund um die Milch – Aktuelles aus Wissenschaft und Praxis“, 21. September in Hannover

„wir frühstücken“ – Hilfe zur Selbsthilfe für weiterführende Schulen

Leerer Bauch studiert nicht gern, dass wissen wir alle, dennoch geht der Trend immer mehr dahin, dass Schülerinnen und Schüler ohne gefrühstückt zu haben in die Schule kommen. Vor allem an weiterführenden Schulen ist dieses üblich. Die Folgen sind hinlänglich bekannt – Konzentrationsmangel, Leistungsabfall, Aggressivität, Essstörungen...

Genau an diesem Punkt setzte die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V. (LVN) den Hebel an und gründete das Aktionsforum „Schulfrühstück“. In diesem Kompetenzteam mit Experten aus Schule, Wissenschaft, Politik und Ernährungswirtschaft wurde dann das vielversprechende Projekt „wir frühstücken“ mit folgenden Zielen entwickelt:

- Initiierung von Frühstücksprojekten an **weiterführenden Schulen** in Niedersachsen
- Optimierung der verbesserungswürdigen Ernährungssituation
- Stärkung des Ernährungsbewusstseins und –wissens
- Förderung der Dialogbereitschaft

Im Frühjahr 2005 startete die Pilotphase von „wir frühstücken“ an weiterführenden Schulen. Diese ist notwendig, um positive wie auch negative Erfahrungen in die Kampagnenoptimierung einfließen zu lassen, bevor „wir frühstücken“ landesweit an weiterführenden Schulen umgesetzt werden soll. Im Vorfeld hatten bereits zwei Workshops zu „wir frühstücken“ unter pädagogischer Leitung von Dirk Borchers vom Hannah-Arendt-Gymnasium, Barsinghausen und Peter Fenger vom Gymnasium Berenbostel, stattgefunden. Die Ideen und Anregungen aus diesen Workshops waren die Grundlage für der Entwicklung des erweiterbaren Leitfadens „Umsetzung von „wir frühstücken“ in meiner Schule“, den Dirk Borchers und Peter Fenger maßgeblich mit gestaltet haben. Diesen Leitfaden bekamen selbstverständlich alle Schulen ausgehändigt, die sich an „wir frühstücken“ beteiligen. Bei „wir frühstücken“ sieht sich die LVN als Impulsgeber und bietet deshalb ausführliche Hilfe zur Selbsthilfe. Denn nur so ist es für die teilnehmenden Schulen möglich, das Projekt langfristig und in Eigenregie fortzuführen.

Wie praktikabel diese Hilfe zur Selbsthilfe der LVN sein kann, zeigt sich am Erfolgsmodell "Gemeinsam schmausen in den Pausen", das bereits seit über 15 Jahren erfolgreich in vielen Grundschulen Niedersachsens praktiziert wird. Weit über eine Million Schülerinnen und Schüler sowie deren Lehrkräfte haben bis dato begeistert an der Frühstücksaktion teilgenommen. Um das Interesse der Beteiligten auf hohem Niveau zu halten, stellt die LVN jährlich neu gestaltete Medien kostenlos zur Verfügung, die die Themen gesunde Ernährung, Landwirtschaft und Milch behandeln. Damit wird das gemeinsame Frühstück sowie die gesunde Ernährung an den Grundschulen gefördert.

Bei „wir frühstücken“ wird in der Zielgruppenansprache vordergründig ganz bewusst auf den gesundheitlichen Aspekt des Frühstückens verzichtet, da zukünftige Krankheiten und Gebrechen bei Kindern und Jugendlichen nachweislich noch keinen Stellenwert haben. Vielmehr steht bei „wir frühstücken“ Spaß, Freude, Faszination und das gemeinsame Erleben des leckeren Frühstückes, zusammen mit Mitschülern und Mitschülerinnen, im Mittelpunkt. Ein besonderes Augenmerk legt die LVN auf Schulen in sozialen Brennpunkten. Hier ist es besonders wichtig, mit einem gemeinsamen Frühstück einen Beitrag zum Abbau von sozialen Spannungen zu leisten. Die wissenschaftliche Begleitung und Evaluierung des Projektes übernimmt der Fachbereich Erziehungswissenschaften an der Universität Hannover, unter Leitung von Prof. Dr. Gunter A. Pilz.

Für die schulinterne Durchführung von „wir frühstücken“ gibt es verschiedene Ansätze. Sie variiert je nach Schultyp, Ausstattung und Räumlichkeiten der Schule. Denkbar sind z. B. "Wir-AGs", die ihre selbst kreierten Produkte in einer Art Cafeteria oder Pausentreff anbieten. Diese „Wir AGs“ haben den Vorteil, dass Schülerinnen und Schüler verschiedener Klassenstufen je nach Qualifikation eine Tätigkeit ausüben. Jüngere können von Älteren angeleitet werden, so wie es auch im Berufsleben gang und gebe ist. Als wissenschaftliche Basis für die angebotenen Speisen und Getränke dienen die Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Um die Attraktivität von „wir frühstücken“ noch zu steigern, stellt die LVN ein internetbasiertes Bonussystem, sowohl für die einzelnen Schülerinnen und Schüler als auch für die Schulen, zur Verfügung. Es belohnt zum Einen gesundes Essverhalten aber auch Engagement und Eigeninitiative. Die Preise reichen von T-Shirts über zweckmäßiges Küchenequipment bis hin zur Zuschussung von Schulfesten.

Die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen steht den teilnehmenden Schulen beratend zu Seite, wenn es um die Planung, Organisation und Durchführung von „wir frühstücken“ geht.

Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e. V., Seelhorststraße 4, 30175 Hannover, Andreas Berger, Tel. 0511/85653-35, berger@milchwirtschaft.de .

Seit 01.04.2005 sind folgende Internetseiten online:

- www.wir-fruehstuecken.de
- www.forum-schulfruehstueck.de